

## HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN PERAWATAN PAYUDARA DI PMB NY.S KABUPATEN SUKABUMI

Dhiny Isma<sup>1\*</sup>, Lulu Janiah<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup> Akademi Kebidanan Bakti Indonesia Bogor

Jl. Benteng No.32, Benteng, Kec. Ciampea, Bogor, Jawa Barat 16620

\*Email: dhinyisma@gmail.com

### ABSTRAK

Kehamilan melibatkan berbagai perubahan fisiologis kehamilan diantaranya payudara akan membesar dan mengencang, karena terjadi peningkatan hormon kehamilan untuk mempersiapkan pemberian nutrisi pada jaringan payudara sebagai persiapan menyusui. Demi keberhasilan menyusui, payudara memerlukan perawatan sejak dini secara teratur. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap ibu hamil trimester III dengan perawatan payudara di PMB Ny. S Kabupaten sukabumi. Penelitian ini menggunakan metode penelitian *cross sectional* Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester III yang melakukan pemeriksaan kehamilan di PMB Ny. S dengan 30 sampel. Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian Kuantitatif dengan teknik *Accidental sampling*. Analisis datanya meliputi analisis univariat dan bivariat dengan uji *Chi-square*. Hasil penelitian pengetahuan ibu hamil trimester III tentang perawatan payudara berpengetahuan baik sebanyak 17 (56,7%) responden, cukup sebanyak 9 (30,0%) dan berpengetahuan kurang sebanyak 4 (13,3%) responden. Didapatkan bahwa variabel yang berhubungan dengan perawatan payudara adalah Pengetahuan ibu ( $p=0,007$ ). Sikap ibu hamil trimester III tentang perawatan payudara di PMB Ny. S dengan kategori positif sebanyak 23 (76,7%) dan negatif sebanyak 7 (23,3%) responden. Didapatkan bahwa variabel yang berhubungan dengan perawatan payudara adalah sikap ibu ( $p= 0,000$ ). Kesimpulan dari penelitian ini dari hasil pengujian Chi-square, terdapat hubungan pengetahuan ibu hamil trimester III terhadap perawatan payudara, terdapat hubungan sikap ibu hamil trimester III terhadap perawatan payudara di PMB Ny. S kabupaten sukabumi.

**Kata Kunci :** Kehamilan, Perawatan Payudara, Pengetahuan, Sikap

### PENDAHULUAN

Kehamilan merupakan proses sembilan bulan atau lebih dimana seorang perempuan membawa embrio dan janin yang sedang berkembang didalam rahimnya. Pada masa kehamilan, ibu hamil memerlukan perawatan diri salah satu dari beberapa perawatan yang diperlukan oleh ibu hamil trimester III adalah perawatan payudara. Perawatan payudara merupakan salah satu bagian penting yang harus diperhatikan sebagai persiapan untuk menyusui setelah ibu melahirkan. Payudara merupakan organ esensial penghasil ASI yaitu makan pokok bayi baru lahir sehingga perawatannya harus dilakukan sedini mungkin. (Warginingtyas et al., 2017)

Pada masa kehamilan, masih banyak ibu hamil yang belum memahami pentingnya perawatan payudara sebagai bagian dari persiapan menyusui. Perawatan payudara selama kehamilan memiliki berbagai manfaat, antara lain menjaga kebersihan payudara terutama puting susu agar terhindar dari infeksi, membantu mengatasi puting susu yang masuk ke dalam, menjaga elastisitas puting susu, serta memungkinkan deteksi dini adanya kelainan pada payudara sehingga dapat segera dilakukan upaya penanganan yang tepat (Prawirohardjo, S, 2018). Pelaksanaan perawatan payudara pada ibu hamil dipengaruhi oleh berbagai faktor perilaku dan sosial. Pengetahuan ibu hamil merupakan faktor dasar yang berperan penting

dalam membentuk sikap dan praktik perawatan payudara selama kehamilan. Ibu hamil dengan tingkat pengetahuan yang baik cenderung memiliki kesadaran dan kesiapan yang lebih tinggi dalam melakukan perawatan payudara sebagai bagian dari persiapan menyusui (Amir et al., 2023). Selain pengetahuan, sikap dan pengalaman ibu selama kehamilan turut memengaruhi perilaku perawatan payudara. Pengalaman positif terkait kehamilan dan menyusui dapat meningkatkan kepercayaan diri ibu dalam melakukan perawatan payudara secara mandiri (Davis et al., 2022). Faktor sosial dan budaya, termasuk dukungan keluarga serta norma yang berkembang di masyarakat, juga berperan dalam menentukan praktik perawatan payudara pada ibu hamil. Dukungan sosial yang memadai dapat memperkuat motivasi ibu untuk mengikuti anjuran kesehatan terkait perawatan payudara, sedangkan kepercayaan atau budaya yang keliru berpotensi menjadi penghambat dalam pelaksanaannya (Foudil-Bey et al., 2021).

Beberapa penelitian menunjukkan bahwa pelaksanaan perawatan payudara memiliki hubungan yang signifikan dengan kelancaran produksi ASI pada ibu nifas, di mana ibu yang melakukan perawatan payudara cenderung memiliki produksi ASI yang lebih lancar dibandingkan yang tidak melakukan perawatan tersebut (Damanik, 2020; Wahyuni et al., 2022). Selain itu, pengetahuan dan sikap ibu terhadap perawatan payudara juga berpengaruh terhadap praktik perawatan payudara dan hasil produksi ASI (Zumaro, 2023)

Berdasarkan data (UNICEF, 2018), diperkirakan terdapat sekitar 17.230.142 ibu di dunia yang mengalami permasalahan dalam menyusui. Permasalahan tersebut meliputi puting susu lecet sebesar 22,5%, payudara bengkak 42%, penyumbatan ASI 18%, mastitis 11%, serta abses payudara 6,5%. Data tersebut menunjukkan bahwa sebagian besar masalah menyusui berkaitan dengan gangguan pada payudara dan puting susu. Selanjutnya, data dari (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2018) menyebutkan bahwa sekitar 55% ibu menyusui mengalami mastitis dan puting susu lecet, yang salah satunya disebabkan oleh kurangnya perawatan payudara selama masa kehamilan.

Berdasarkan studi pendahuluan pada bulan maret 2023 di PMB Ny.S melalui wawancara informal dengan 10 ibu hamil trimester III tentang pemahaman dan respon

terhadap perawatan payudara diketahui 4 responden (60%) menyatakan kurang paham tentang perawatan payudara seperti manfaat dan tekniknya, disebabkan kurangnya informasi dari tenaga kesehatan atau informasi yang diberikan tidak diterapkan dan 4 (40%) responden memiliki pengetahuan baik. Serta 6 (60%) responden memiliki sikap negatif karena respon ibu hamil kurang mendukung dalam melaksanakan perawatan payudara disebabkan kurangnya dukungan keluarga (suami atau orang tua) dan 4 (40%) responden memiliki sifat positif Berdasarkan uraian kasus diatas dan dari beberapa hasil penelitian terdahulu peneliti tertarik untuk meneliti tentang “Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Trimester III Dengan Perawatan Payudara di PMB Ny. S”.

## METODE

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif. Penelitian dilakukan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap ibu hamil trimester III dengan perawatan payudara di PMB Ny. S Kabupaten Sukabumi. Penelitian ini akan dilakukan pada bulan Februari 2024. Penelitian ini menggunakan data primer dan skunder, instrument yang digunakan berupa kuesioner. Sampel yang di ambil adalah semua ibu hamil trimester III yang berkunjung ke PMB ny. S pengambilan sampel di lakukan dengan acidental sampling. Variabel independennya adalah pengetahuan dan sikap, variabel dependennya adalah perawatan payudara. Analisis bivariat yang digunakan adalah uji chi-square

## HASIL

**Tabel 1.** Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di PMB Ny.S kabupaten sukabumi

| Variabel            | n  | Presentase |
|---------------------|----|------------|
| <b>Usia (tahun)</b> |    |            |
| <20                 | 2  | 6,7%       |
| 20-35               | 23 | 76,7%      |
| >35                 | 5  | 16,7%      |
| <b>Pendidikan</b>   |    |            |
| SD/SMP              | 7  | 23,3%      |
| SMA/Sederajat       | 17 | 56,7%      |
| Perguruan Tinggi    | 6  | 20%        |
| <b>Pekerjaan</b>    |    |            |
| Bekerja             | 15 | 50%        |
| Tidak Bekerja       | 15 | 50%        |
| <b>Jumlah Anak</b>  |    |            |
| ≤2                  | 14 | 46,7%      |
| ≥2                  | 16 | 53,3%      |

Dari tabel diatas dapat dilihat dari 30 responden, usia antara 20-35 sebanyak 23 orang (76,7%), usia >35 tahun sebanyak 5 orang (16,7%) dan <20 tahun 2 orang (6,7%).

Berdasarkan tabel diatas dilihat dari pendidikan mayoritas responden tamat SMA/Sederajat sebanyak 17 responden (56,7%) berpendidikan SMP/SD sebanyak 7 responden (23,3%) dan pendidikan perguruan tinggi 6 responden (20,0%). Berdasarkan tabel pekerjaan responden sebanyak 15 responden (50,0%) bekerja dan berjumlah 15 responden (50,0%) tidak bekerja. Berdasarkan tabel diatas dilihat dari jumlah anak responden  $\geq 2$  anak sebanyak 16 responden (53,3%) dan jumlah anak  $\leq 2$  anak sebanyak 14 responden (46,7%).

**Tabel 2.** Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di PMB Ny.S kabupaten sukabumi

| Pengetahuan | n  | %     |
|-------------|----|-------|
| Baik        | 17 | 56,7% |
| Cukup       | 9  | 30%   |
| Kurang      | 4  | 13,3% |
| Total       | 30 | 100%  |

Tabel 2 menunjukkan bahwa dari total 30 responden, sebagian besar mempunyai pengetahuan baik sebanyak 17 responden (56,7%) dengan pengetahuan cukup sebanyak 9 responden (30,0%) dan sebagian kecil yang mempunyai pengetahuan kurang yaitu sebanyak 4 responden (13,3%) responden.

**Tabel 3.** Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di PMB Ny.S kabupaten sukabumi

| Sikap   | n  | %      |
|---------|----|--------|
| Positif | 23 | 76,7%% |
| Negatif | 7  | 23,3%  |
| Total   | 30 | 100%   |

Tabel 3 dari total 30 responden menunjukan sikap positif sebanyak 23 responden (76,7%) dan sikap negatif sebanyak 7 responden (23,3%).

**Tabel 4.** Distribusi Perawatan Payudara trimester III di PMB Ny.S kabupaten sukabumi

| Perawatan Payudara | n  | %      |
|--------------------|----|--------|
| Melakukan          | 20 | 66,7%% |
| Tidak Melakukan    | 10 | 33,3%  |
| Total              | 30 | 100%   |

Tabel 4 menunjukkan bahwa dari total 30 responden, sebagian besar melakukan perawatan payudara sebanyak 20 responden (66,7%) dan tidak melakukan perawatan payudara sebanyak 10 responden (33,3%).

**Tabel 5.** Hubungan Antara pengetahuan Dengan perawatan payudara Pada Ibu Hamil trimester III di PMB Ny. S

| Pengetahuan | Perawatan Payudara |       |                 |       | Jumlah |      | <i>p-value</i> |
|-------------|--------------------|-------|-----------------|-------|--------|------|----------------|
|             | Melakukan          |       | Tidak Melakukan |       | n      | %    |                |
|             | n                  | %     | n               | %     |        |      |                |
| Baik        | 14                 | 82,4% | 3               | 17,6% | 17     | 100% | 0,007          |
| Cukup       | 6                  | 66,7% | 3               | 33,3% | 9      | 100% |                |
| Kurang      | 0                  | 0%    | 4               | 40%   | 4      | 100% |                |
| Total       | 20                 | 66,7% | 10              | 33,3% | 30     | 100% |                |

Tabel 5 menunjukkan bahwa presentase perawatan payudara pada ibu hamil trimester III yang memiliki pengetahuan baik sebanyak 17 responden yang melakukan perawatan payudara yaitu sebanyak 14 (82,4%) responden dan yang tidak melakukan sebanyak 3 (17,6%), dengan pengetahuan cukup sebanyak 9 responden yang melakukan sebanyak 6 (66,7%) responden dan 3 (33,3%) responden dibandingkan dengan ibu yang memiliki pengetahuan kurang yaitu tidak ada yang melakukan perawatan payudara. Dari hasil perhitungan uji statistik Chi-square menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan perawatan payudara pada ibu hamil trimester III dengan nilai P value 0.007.

**Tabel 6.** Hubungan Antara Sikap Dengan Perawatan Payudara Pada Ibu Hamil Trimester III Di PMB Ny. S

| Sikap   | Perawatan Payudara |       |                 |       | Jumlah |      | p-value |
|---------|--------------------|-------|-----------------|-------|--------|------|---------|
|         | Melakukan          |       | Tidak Melakukan |       | n      | %    |         |
|         | n                  | %     | n               | %     |        |      |         |
| Postif  | 20                 | 87%   | 3               | 13%   | 23     | 100% | 0,000   |
| Negatif | 0                  | 0%    | 7               | 100%  | 7      | 100% |         |
| Total   | 20                 | 66,7% | 10              | 33,3% | 30     | 100% |         |

Tabel 6 menunjukkan bahwa presentase perawatan payudara pada ibu hamil trimester III yang memiliki sikap positif lebih banyak melakukan perawatan payudara yaitu sebanyak 20 (87,0%) dibandingkan dengan ibu yang memiliki sikap negatif yaitu tidak ada yang melakukan perawatan payudara. Dari hasil perhitungan uji statistik Chi-square menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara sikap dengan perawatan payudara pada ibu hamil trimester III dengan P value 0.000.

## PEMBAHASAN

### 1. Hubungan Pengetahuan Ibu hamil trimester III dengan Perawatan Payudara

Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perawatan Payudara Masa Kehamilan

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa dari total 30 responden, jumlah ibu yang memiliki pengetahuan kategori baik berjumlah 17 (56,7%) responden dan kategori pengetahuan cukup berjumlah 9 (30,0%) responden dan kategori

pengetahuan kurang berjumlah 4 (13,3%). Pencapaian pengetahuan baik diatas disebabkan oleh pendidikan responden yang cukup tinggi dan adanya pengalaman dalam cara perawatan payudara dan pernah mendapat informasi. Perawatan payudara pada ibu hamil bertujuan memperbanyak atau memperlancar produksi ASI, merangsang payudara dan mempengaruhi hipofise untuk mengeluarkan hormon prolaktin dan oksitosin. Hormon prolaktin mempengaruhi jumlah produksi ASI, sedangkan hormon oksitosin mempengaruhi proses pengeluaran ASI (Prawirohardjo, 2018; Walyani & Purwoastuti, 2015).

Menurut asumsi penulis bahwa pengetahuan ibu dengan mayoritas baik tentang perawatan payudara selama hamil dikarenakan mayoritas pendidikan yang dijalani ibu adalah pendidikan menengah (SMA/Sederajat) hingga ada perguruan tinggi (D3,S1) sehingga akses informasi yang diperoleh lebih luas. Dengan kata lain dapat dikatakan bahwa semakin baik pengetahuan ibu maka semakin baik ibu melakukan perawatan payudara selama hamil di PMB Ny. S Kabupaten sukabumi.

Menurut temuan penelitian pada ibu balita, pendidikan dapat memengaruhi proses belajar dan penerimaan informasi, sebagaimana dinyatakan bahwa *“Pendidikan dapat mempengaruhi proses belajar, semakin tinggi pendidikan seseorang maka akan semakin mudah orang tersebut menerima informasi”* (Mulia & Martina, 2018). Pengetahuan ibu dengan hasil pengetahuan baik dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor. Adapun faktor yang mempengaruhi pengetahuan, antara lain pendidikan, informasi/media massa (termasuk media sosial), usia, lingkungan, pengalaman, sosial budaya, dan ekonomi, sebagaimana disebutkan bahwa *“Faktor yang mempengaruhi pengetahuan antara lain umur, pendidikan, informasi atau media massa, sosial budaya dan ekonomi, lingkungan, pengalaman”* (Kristiana & Widaningsih, 2021).

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian (Sari, 2019) yang menyatakan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan ibu hamil dengan praktik perawatan payudara selama kehamilan. Hasil uji statistik chi-square pada penelitian tersebut menunjukkan nilai  $p\text{ value} = 0,003$  ( $p < 0,05$ ), yang berarti semakin baik pengetahuan ibu hamil, maka semakin baik pula perilaku perawatan payudara yang dilakukan.

## 2. Sikap Ibu Hamil trimester III Tentang Perawatan Payudara

Berdasarkan hasil penelitian responden menunjukkan bahwa Sikap Ibu Hamil Tentang Perawatan Payudara Semasa Kehamilan di PMB Ny. S dari 30 responden sebanyak 23 (76,7%) responden memiliki sikap positif dan sebanyak 7 (23,3%) responden memiliki sikap negatif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sikap positif ibu hamil terhadap perawatan payudara selama kehamilan berkaitan erat dengan tingkat pengetahuan yang baik, di mana pengetahuan yang memadai dapat membentuk sikap yang lebih positif dalam

menjaga kesehatan payudara (Sari et al., 2019). Pengetahuan yang baik tersebut berperan penting dalam memengaruhi sikap ibu hamil karena sikap merupakan respon yang terbentuk melalui proses kognitif dan pengalaman. Hal ini sejalan dengan teori yang menyatakan bahwa sikap positif maupun negatif dipengaruhi oleh beberapa faktor, antara lain pengalaman pribadi, pengaruh orang lain yang dianggap penting, kebudayaan, media massa, faktor emosional, serta lembaga pendidikan dan lembaga agama (Notoatmodjo, 2018)

Menurut asumsi penulis bahwa sikap ibu yang mayoritas positif tentang perawatan payudara selama hamil dikarenakan pendidikan ibu yang mayoritas pendidikan menengah (SMA/Sederajat) hingga perguruan tinggi (D3,S1). Dengan kata lain dapat dikatakan bahwa semakin positif sikap ibu maka semakin baik ibu melakukan perawatan payudara selama hamil di PMB Ny. S Kabupaten sukabumi.

Sikap secara nyata menunjukkan konotasi adanya kesesuaian reaksi terhadap stimulus tertentu. Dalam kehidupan sehari-hari merupakan reaksi yang bersifat emosional terhadap stimulus social. Newcomb salah seorang ahli psikologi sosial menyatakan bahwa sikap itu merupakan kesiapan atau kesediaan untuk bertindak, dan bukan merupakan pelaksanaan motif tertentu. Sikap belum merupakan suatu tindakan atau aktivitas, akan tetapi merupakan predisposisi tindakan atau perilaku. Sikap itu masih merupakan reaksi tertutup, bukan merupakan reaksi terbuka tingkah laku yang terbuka. (Azwar, 2020)

## KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara sikap ibu dengan perawatan payudara selama hamil di PMB Ny. S Kabupaten sukabumi. Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan untuk menambah pengetahuan dan dapat menerapkan ilmu pengetahuan yang telah di dapat, serta dapat di gunakan sebagai bahan informasi atau referensi peneliti selanjutnya.

## DAFTAR PUSTAKA

- Amir, S., Apriorita, A., Baharuddin, R., & Putra, S. H. (2023). Description of knowledge of pregnant women about breast care during pregnancy at the Karang Rejo Tarakan Health Center. *Journal Borneo*, 3(1), 1–8. <https://doi.org/10.57174/jborn.v3i1.64>
- Azwar, S. (2020). *Sikap manusia: Teori dan pengukurannya* (Edisi ke-3). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Davis, J. A., et al. (2022). Antenatal milk expression as a lactation support intervention. *International Breastfeeding Journal*. <https://doi.org/10.1186/s13006-022-00483-3>
- Damanik, V. A. (2020). Hubungan perawatan payudara dengan kelancaran ASI pada ibu



- Foudil-Bey, I., et al. (2021). Evaluating antenatal breastmilk expression outcomes. *International Breastfeeding Journal*. <https://doi.org/10.1186/s13006-021-00365-3>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Profil kesehatan Indonesia tahun 2017*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kristiana, D., & Widaningsih, S. S. (2021). Faktor yang mempengaruhi pengetahuan ibu tentang makanan pendamping air susu ibu. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan 'Aisyiyah'*, 17(2), 338–352. <https://doi.org/10.31101/jkk.1130>
- Mulia, M. Y., & Martina, S. E. (2018). Pengaruh promosi kesehatan tentang cuci tangan terhadap pengetahuan ibu yang memiliki balita di wilayah UPTD Puskesmas Labuan Bajo, Nusa Tenggara Timur. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 2(1), 64–70. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v2i1.92>
- Prawirohardjo, S. (2018). *Ilmu kebidanan* (Edisi ke-5). Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sari, P. M. (2019). Hubungan pengetahuan ibu hamil tentang perawatan payudara dengan praktik perawatan payudara. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 10(3), 120–127. <https://doi.org/10.xxxx/jik.v10i3.789>
- UNICEF. (2018). *Breastfeeding: A mother's gift, for every child*. United Nations Children's Fund.
- Walyani, E. S., & Purwoastuti, E. (2015). *Asuhan kebidanan kehamilan*. Pustaka Baru Press.
- Wahyuni, F., Lumbantobing, P., Santri, P. Y. V., & Pasaribu, S. M. (2022). Hubungan perawatan payudara dengan produksi ASI pada ibu nifas. *Faletehan Health Journal*, 9(3), 308–313. <https://doi.org/10.33746/fhj.v9i3.485>
- Warginingtyas, F., Dewi, F. K., & S, I. H. (2017). Pengetahuan ibu primigravida trimester III tentang perawatan payudara untuk persiapan menyusui di wilayah kerja Puskesmas Banjarmangu Kabupaten Banjarnegara tahun 2010. *Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan dan Keperawatan*, 3(1), 1–8. <https://doi.org/10.35960/vm.v3i1.176>
- Zumaro, E. M. (2023). Pengetahuan dan sikap perawatan payudara dengan produksi ASI ibu nifas. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 9(2), 120–125. <https://doi.org/10.52943/jikebi.v9i2.1433>